



# ሥርዓተ ኣምልኮ ዘኣርቶዶክስ ተዋሕዶ

የዓቢይ ጸም ኣራተኛ «መግታ» ይባላል።

## የዕለቱ ምስባክ

እግዚአብሔር ይረድኦ ውስተ ዐራተ ሕማሙ ወይመይጥ ሎቱ ኩሎ ምስክርሁ እምደዌሁ ኣንሰ እቤ እግዚአ ተሣሃለኒ

እግዚአብሔር በደዌ ኣልጋ ሳለ ይረዳዎል መኝታውንም በበሽታው ጊዜ ያንጥፍለታል እኔም ኣቤቱ ማረኝ እልሃለሁ።

መዝ ፵፯፻፱

ወንጌል፡ ዮሐ ፭፻፩-፳፭

ቅዳሴ፡ የጌታችን ቅዳሴ (ነኣኩተክ)

## የዕለቱ ትምህርት

### በሰንበት ለበሽተኞች ዕረፍትን ሰጠ

በዚህ ዕለት ቅዱስ ያሬድ መድኃኒታችን በዕለተ ሰንበት የፈወሰቸውን ልዩ ልዩ ሕሙማንን እያስታወሰ ሕይወትና መድኃኒት በሆነው በኢየሱስ ክርስቶስ ዳኑ፤ ተፈወሱ እያለ ይዘምራል። በመዝሙሩም «ኣምላኩ ለኣዳም ለእረፍት ሰንበተ ገብረ - የኣዳም ኣምላክ ሰንበትን የፈጠረው (የሠራው) ለእረፍት ነው።» ስለዚህ በሰንበት ዕውራን እንዲያዩ ማድረጉ፤ ጎባጣዎችን ቀንተው እንዲሄዱ በማድረግ ማሳረፍ፤ በኣልጋ ቁራኛ፤ በደዌ ዳኛ የተያዙትን በመፈወስ ማሳረፍ፤ እጃቸው የሰለለውን የሰለለ እጃቸውን ማቅናቱ እኮ የኣዳም ኣምላክ ሰንበትን ለእረፍት ሰለፈጠራት ነው። ይህንን በማድረጉም ሰዓሬ ሰንበት ሊባል ኣይገባውም። «እግዚአ ሰንበት - የሰንበት ጌታ» ሊባል ይገባዋል እንጂ ብሎ ኣይሁድን እየወቀሰ መሲህን እየቀደሰ ሰንበትን እየተረጎመ እና እያኩነሰነሰ መድኃኒታችን በዕለተ ሰንበት ያደረጋቸውን ታምራት እያስታወሰ ይዘምራል።

ጥቅስ በግዕዝ፡ በሰንበት ፈወሰ ዳዩን ወክሰተ ዐዕይንተ ዕውራን፤ በሰንበት ፈድፋዶ ክዩን ኣፍቀረን ሰርኣለን ሰንበተ ለእረፍት። ትርጉም፡ በሰንበት ድውያንን ፈወሰ የዕውራንን ዓይኖች ገለጠ፤ በሰንበት ኣብዝቶ ወደደን ሰንበትንም ለዕረፍት ፈጠረልን ይላል።

የመቶ ኣለቃውን ልጅ ኢየሱስ ክርስቶስ የፈወሰው በሰንበት ነው ብሎ ቅደስ ያሬድ ዘምሯል።

ጥቅስ በግዕዝ፡ «ይቤሎ መስፍን ለኢየሱስ ክርስቶስ በዕለተ ሰንበት ኢይደልወኒ ከመኣንተ ትበእ ታህተ ጠፈረ ቤትየ ኣዝዝ ቢቃልክ ወየሆዩ ወልድየ» ሲፈታ «እውሩ በመንገድ ላይ ኣለምቶ ጮኸ፤ የሚመሩትም ዝም ይል ዘንድ ተቆጡት እርሱ ግን እንቢ ብሎ የዳዊት ልጅ ሆይ እርዳኝ ብሎ ጮኸ» ማለት ነው ብሎ ዘመረ (ማቴ ፳፻፱-፴፱)

እውራንንም ስለማብራቱ ሊቁ «ክልሐ ዕውር በውስተ ፍኖት ወገሰጽዎ እለ ይመርሀዎ ከመያርምም ወኣበየ ክልሐ እንዘይብል ተሣሃለኒ እግዚአየ ወልደዳዊት» ሲፈታ «እውሩ በመንገድ ላይ ኣለምቶ ጮኸ፤ የሚመሩትም ዝም ይል ዘንድ ተቆጡት እርሱ ግን እንቢ ብሎ የዳዊት ልጅ ሆይ እርዳኝ ብሎ ጮኸ» ማለት ነው ብሎ ዘመረ (ማቴ ፳፻፱-፴፱)

መግታዎም በሰንበት ስለመፈወሱ እንዲህ ብሎ ቅዱስ ያሬድ ጮኸ።

ጥቅስ፡ «ኣህየዎ ኢየሱስ ለመግታዎ በዕለተ ሰንበት - ኢየሱስ በዕለተ ሰንበት መግታዎን ፈወሰው» ኣለ (ሐዐሶሙ)

የዕውሩን ዓይን በዕለተ ሰንበት እንዳበራለት ሲናገር እንዲህ ኣለ። ጥቅስ፡ «በሰንበት ገብረተኣምራተ ወረቀ ምድረ ወገብረ ዕቡረ ኣህየዎ እውረ በሰንበት» ትርጉም፡ «በሰንበት ተኣምራትን ኣደረገ መሬት ላይ እንትፍ ኣለ ጭቃም ኣዘጋጀ ዕውሩንም በሰንበት ኣዳን» ብሎ ዘመረ (ዮሐ ፱)

እጁ ሸባ ሆኖ የነበረውን ሰውም በሰንበት ፈወሰው ይላል ቅዱስ ያሬድ፡ ጥቅስ፡ «ኣረ ኃቤሁ ዘየብሰት እዴሁ ወፈወሶ በዕለተ ሰንበት ወይቤሎ ተሐደገ ለከ ኃጢአትክ ዑቅ ኢተኣብል»

ይህ ዕለት የዓቢይ ጸም ኣራተኛ ሰንበት ነው። ሰሙም እንደ ቅዱስ ያሬድ የዜማ ስያሜ «መግታ» ይባላል። በዚህ ዕለት ጌታችንና መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በሸተኞችን ስለማዳኑ ታኣምራትን ስለማድረጉ ጎባጣዎችን ስለማቅናቱ ለምጻሞችን ስለማንጻቱ ስለ መለኮታዊ ማዳኑ እና ታምራቱ ይመለከታል። «መግታ» ማለት በደዌ ዳኛ በኣልጋ ቁራኛ የተያዘ በሸተኛ ማለት ሲሆን ቅዱስ ያሬድ በክርስቶስ ስለተፈወሱ ሰዎችና ስለክርስቶስ ፈዋሽነት የዘመረው የመዝሙሩ መክፈቻና ርዕስ በመሆኑ እለቱ «መግታ» ይባላል።

## የዕለቱ የቅዱስ ያሬድ መዝሙር ርዕስ

ኣምላኩስ ለኣዳም (የኣዳም ፈጣሪው)

በቅዳሴ ሰዓት የሚነበቡ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች

	ንባብ	ኣንባቢ
1	ገላ ፭፻፩ እስከ ፍጻሜው	ዲያቆን (ገባሬ ሰናዩ)
2	ያዕቆ ፭፻፲፱ እስከ ፍጻሜው	ዲያቆን (ንፍቅ ዲ.)
3	የሐዋ ሥራ ፫፻፩-፲፪	ረዳቱ ቄስ (ንፍቅ ካህን)

ትርጉም፡ እጁ የሰለለበት ሰውም ወደ ኢየሱስ ሄዶ በሰንበት ፈወሰው ኃጢአትህ ተሰረዮችልህ ሁለተኛ እንዳትበድል እወቅ ኣለው ብሎ ዘመረ። ስለመግታዎም፡

ጥቅስ፡ «በሰንበት ተራክቦ ኢየሱስ ለመግታዎ ወይቤሎ ተንስእ ወንሳእ ኣራተክ ተኃድግ ለከ ኃጢአትክ ዑቅ ኢተኣብል ኣምዝ ከመዘየኣኪ ኢይርክብከ ተንሢኦ ነሠኣ ኣራቶ ኣተወ ቤቶ ውእቱ መግታዎ (ዕዝል) ማር ፫፻፩-፮»

ትርጉም፡ «ኢየሱስ በሰንበት መግታዎን ኣገኘው ተነስና ኣልጋህን ተሸክም ኃጢአትህ ተሰርዮልሃል ሁለተኛ ኣትበድል ከዚህ የከፋ እንዳያገኝህ ኣለው። መግታዎም ተነስቶ ኣልጋውንም ተሸክም ወደቤቱ ሄደ» ብሎ ዘመረ።

የቤት ጣራ በሰተው ስለ ኣስገቡት በሸተኛም ሰው ዕለቱ ሰው ሰንበት ነበር ይላል ቅዱስ ያሬድ ሲዘምር ታሪኩ (ማር ፪፻፫-፲፪) ተመዝግቧል።

ጥቅስ፡ «ሰንበት ኣሜሃ ኣመይቤሎ ለመግታዎ ነስቱ ጠፈረ ቤት ወኣውረድዎ ኃበ ኢየሱስ ርዕዮ ሃይማኖቶ ወይቤሎ ለመግታዎ ተንስእ ንሣእ ኣራተክ»

ትርጉም፡ «ኢየሱስ ሃይማኖቱን ኣይቶ የቤቱን ጠፈር ኣፍርሰው ወደ ኢየሱስ ያወረዱትን መግታዎ ኃጢአትህ ተተወልህ ተነሣ ያለበት ቀን ሰንበት ነበረ» ብሎ ዘመረ ሊቁ ያሬድ ተኣምራቱን ሲያደንቅ እንዲህ ይላል።

«ጽቡር የኣውር ሕያወ ዐይነ ወውእቱስ ወረቀ ምድረ ወገብረ ጽቡር ወቀብኣ ዐዕይንቲሁ ለዘዕውሩ ተወልደ ወኣህየዎ» ሲተረጎም «ጭቃ ሕያወ ዓይን ያውራል ጌታ ግን መሬት ላይ እንትፍ ኣለ ጭቃ ሠራ እውርም ሆኖ የተወለደውን ዓይኑን ቀብቶ ኣዳነው» ኣለ።

የኣይሁድን ክህደትና ረብሻ የጠየቁትንም ጥያቄ እንደሚከተለው ዘምርታል።

ጥቅስ፡ ይቤልዎ ኣይሁድ በኣይ ሥልጣን ትገብር ዘንተ ወይቤሎሙ ኢየሱስ ኣነኒ ኣገብር ኣንትሙኒ ኣመኑ ለግብርየ ወይቤሎሙ ኣነ ውእቱ እግዚአ ለሰንበት። ብውህ ሊተ እስብክ ግዕዛነ ወእክሰት ዐዕይንተ ዕውራን ኣሉየ ፈነወኒ (መዝሙር)

ትርጉም፡ ኣይሁድም በምን ሥልጣን ይህን ታደርጋለህ ኣሉት ኢየሱስም እኔ ተኣምራት ኣደርጋለሁ፤ እናንተም በሥራዬ ኣመኑ፤ እኔ የሰንበት ጌታ ነኝ ... ነገነት ለመሰበክ ስልጣን ኣለኝ የዕውራንን ዓይን ለመግለጥም ኣባቱ ላከኝ ብሎ ዘመረ።

ከዚህም ሌላ በሰንበት ባሕር መገሰፁን፤ ተኣምራት ማድረጉን ማዕበል ሞገድ ኣውሎ፤ ነፍስ መገሰጹን፤ ታምራት መስራቱን ወዘተ ኣምልቶ ኣስፍቶ ዘምሯል።

ኣንባቢ ሆይ፡ በሰንበት ዕውራንን ብርሃንን በመስጠት፤ ለምጻሞችን በማንጻት፤ ሸባዎችን በማርታት ኣሳረፋቸው። ሰንበት የሰንበት ጌታ የሥራ ቀን ናት፤ ሰንበት ሕመምተኞች ከደዌ የሚያርፉባት የመዳን ቀን ናት፤ በመሆኑም ኢየሱስ ክርስቶስ ሰንበትን ተረጎመ እንጂ ሰንበትን ኣልሻረም፤ የክርስቶስ ተከታዮች የሆንን እኛም በሰንበት የታመሙትን ልንገበኝ በወንጌል ቃል ልናጽናናቸው፤ የታሰሩትን ልንጠይቅ፤ ያዘኑትን ልናረጋጋ ይገባናል። እረፍተ ነፍሱን፤ እረፍተ ሥጋን ለሰጠን ጌታ ክብር ምስጋና ይሁን። ኣሜን።